HOF VAN SCHOTEN
SCHOTEN
GROEP VIVALTO HOME

ACTIVITEITEN APRIL 2025

01/04/2025 (DINSDAG)
(nog) geen activiteiten.
02/04/2025 (WOENSDAG)
(nog) geen activiteiten.
03/04/2025 (DONDERDAG)
(nog) geen activiteiten.
04/04/2025 (VRIJDAG)
(nog) geen activiteiten.
05/04/2025 (ZATERDAG)
(nog) geen activiteiten.
06/04/2025 (ZONDAG)
(nog) geen activiteiten.
07/04/2025 (MAANDAG)
(nog) geen activiteiten.
08/04/2025 (DINSDAG)
(nog) geen activiteiten.
09/04/2025 (WOENSDAG)
(nog) geen activiteiten.
10/04/2025 (DONDERDAG)
(nog) geen activiteiten.
11/04/2025 (VRIJDAG)
(nog) geen activiteiten.
12/04/2025 (ZATERDAG)
(nog) geen activiteiten.
13/04/2025 (ZONDAG)
(nog) geen activiteiten.
14/04/2025 (MAANDAG)
(nog) geen activiteiten.
15/04/2025 (DINSDAG)
(nog) geen activiteiten.
16/04/2025 (WOENSDAG)
(nog) geen activiteiten.
17/04/2025 (DONDERDAG)

(nog) geen activiteiten.
18/04/2025 (VRIJDAG)
(nog) geen activiteiten.
19/04/2025 (ZATERDAG)
(nog) geen activiteiten.
20/04/2025 (ZONDAG)
(nog) geen activiteiten.
21/04/2025 (MAANDAG)
(nog) geen activiteiten.
22/04/2025 (DINSDAG)



10u30 - 11u30: Bingoverhaal

B-I-N-G-O!

Zin in een voormiddag vol gezelligheid, spanning en een leuk verhaal? Kom dan zeker naar onze verhalen bingo in thema van de week van de valpreventie op dinsdag 22 april om 10u30 in de Brasserie.

Of je nu een doorgewinterde Bingo-fan bent of voor het eerst meespeelt, iedereen is welkom!

Tot dan?

LOCATIE: De Brasserie (gelijkvloers)

23/04/2025 (WOENSDAG)



10u00 - 12u00: Rolstoel -en rollatorkeuring

Het is belangrijk dat je rolstoel en/of rollator in goede staat is, zodat je veilig, comfortabel en zonder zorgen onderweg kunt zijn. Daarom organiseren we een **rolstoelkeuring** waarbij jouw rolstoel gratis wordt nagekeken door een ervaren technieker. Heb je kleine mankementen? Die worden –indien mogelijk –ter plaatse verholpen.

Zo zorgen we er samen voor dat je rolstoel tiptop in orde is, zodat jij veilig op pad kunt gaan.

LOCATIE: Biljarthoek (eerste verdieping)



10u30 - 11u30: Grote bewegingsactiviteit

Zin om lekker actief bezig te zijn? Doe dan mee met onze **turnactiviteit**!

Onder begeleiding van het enthousiaste ergo-animatieteam ga je aan de slag met oefeningen die je **kracht, evenwicht en lenigheid** versterken –helemaal op jouw eigen niveau.

We maken er een leuke, energieke sessie van met aandacht voor **veilig bewegen** en vooral: plezier!

Trek je sportieve kleren aan en doe gezellig mee!

LOCATIE: 't Centrum (eerste verdieping)

24/04/2025 (DONDERDAG)



10u30 - 11u30: Valpreventie parcours

Vallen is één van de meest voorkomende oorzaken van letsel bij ouderen. Gelukkig kun je met de juiste oefeningen en bewustwording het risico op vallen aanzienlijk verkleinen. Daarom is er het **valpreventieparcours**: een praktische en veilige manier om inzicht te krijgen in je balans, spierkracht en mobiliteit.

Voorkomen is beter dan genezen –dus wacht niet op een val. Kom langs, doe mee en blijf in balans!

LOCATIE: Polyvalente ruimte woonzorgcentrum (tweede verdieping)



14u30 - 15u30: De foute kamer

OPGEPAST VALGEVAAR!

Bijna de helft van de ouderen valt in en rondom zijn eigen woonst. Een rede te meer om onze eigen omgeving eens onder de loep te nemen!

Voor één dag bouwen we de huiskamer om tot "foute kamer". Kan jij de 15 fouten vinden die vallen kunnen veroorzaken?

Opgelet: betreedt de kamer niet zonder begeleiding van het ergo-animatieteam.

LOCATIE: De Huiskamer (eerste verdieping)

25/04/2025 (VRIJDAG)	
	**10u30 - 11u30:** Estafette Quiz Een quiz en een estafette combineren? Waarom niet! Het is de perfecte mix van snelheid, samenwerking én kennis over de week van de valpreventie. Ben jij snel met je benen en met je brein? Dan is dit echt iets voor jou! Iedereen van harte welkom! LOCATIE: De Brasserie (gelijkvloers)
	**14u30 - 15u45:** knelpuntwandeling Waar zitten de lastige oversteken, onduidelijke verkeerssituaties of plekken die extra aandacht nodig hebben? Dat ontdekken we samen tijdens de **Knelpuntwandeling**. Tijdens deze wandeling lopen we samen een route door de wijk en kijken we met frisse ogen naar de omgeving. Jij kent de buurt als geen ander –dus jouw input is onmisbaar! Na de wandeling verzamelen we alle signalen en ideeën. Die gebruiken we om verbeteringen te bespreken met de gemeente. Samen maken we de buurt veiliger en toegankelijker! LOCATIE: In de omgeving
26/04/2025 (ZATERDAG)	

	**08u00 - 11u00:** Vijgen na Pasen ontbijt Zaterdag 26 april zal er een (vijgen-na-)Pasen ontbijt plaatsvinden in de Brasserie. Elke bewoner mag 2 familieleden uitnodigen om te komen genieten van een heerlijk Paasontbijt. Familieleden betalen een bijdrage, voor bewoners is het ontbijt gratis. Inschrijven is nodig en kan aan het onthaal Hopelijk tot dan? LOCATIE: De Brasserie (gelijkvloers) **PRIJS: 20,00 €**
27/04/2025 (ZONDAG)	
(nog) geen activiteiten.	
28/04/2025 (MAANDAG)	
(nog) geen activiteiten.	
29/04/2025 (DINSDAG)	
(nog) geen activiteiten.	
30/04/2025 (WOENSDAG)	
(nog) geen activiteiten.	