HOF VAN SCHOTEN
SCHOTEN
GROEP VIVALTO HOME

ACTIVITEITEN APRIL 2024

01/04/2024 (MAANDAG)
(nog) geen activiteiten.
02/04/2024 (DINSDAG)
(nog) geen activiteiten.
03/04/2024 (WOENSDAG)
(nog) geen activiteiten.
04/04/2024 (DONDERDAG)
(nog) geen activiteiten.
05/04/2024 (VRIJDAG)
(nog) geen activiteiten.
06/04/2024 (ZATERDAG)
(nog) geen activiteiten.
07/04/2024 (ZONDAG)

14u00 - 15u30: Optreden Cisko verjaardag Anna & Lucien

Anna & Lucien geven samen een feest voor hun verjaardag en nodigen jullie hiervoor graag uit.

Kom meezingen en dansen op de muziek van Cisko.

Of ben je eerder een stille genieter en eet je liever een stuk taart op de gezondheid van Anna & Lucien.

Allen welkom om er een spetterend feest van de maken!

LOCATIE: De Brasserie (gelijkvloers)

08/04/2024 (MAANDAG)
(nog) geen activiteiten.
09/04/2024 (DINSDAG)
(nog) geen activiteiten.
10/04/2024 (WOENSDAG)
(nog) geen activiteiten.
11/04/2024 (DONDERDAG)

	13u30 - 16u30: Seniorenshow Op 11 April gaan wij naar de seniorenshow, een show boordevol ambiance humor en Muziek. gaat u graag mee? inschrijven kan bij de ergo-animatie INSCHRIJVEN KAN TOT 28/03/2024 LOCATIE: Verzamelen aan de inkom van Hof van Schoten
12/04/2024 (VRIJDAG)	
(nog) geen activiteiten.	
13/04/2024 (ZATERDAG)	
(nog) geen activiteiten.	
14/04/2024 (ZONDAG)	
(nog) geen activiteiten.	
15/04/2024 (MAANDAG)	
(nog) geen activiteiten.	
16/04/2024 (DINSDAG)	
(nog) geen activiteiten.	
17/04/2024 (WOENSDAG)	
(nog) geen activiteiten.	
18/04/2024 (DONDERDAG)	
(nog) geen activiteiten.	
19/04/2024 (VRIJDAG)	
(nog) geen activiteiten.	
20/04/2024 (ZATERDAG)	
(nog) geen activiteiten.	
21/04/2024 (ZONDAG)	
(nog) geen activiteiten.	
22/04/2024 (MAANDAG)	

	07u00 - 07u00: Week van de valpreventie Zet het alvast in je agenda: van 22 tot en met 28 april 2024 gaat de 13de Week van de Valpreventie door. Ook dan staat de Week van de Valpreventie in het teken van beweging, met in het bijzonder regelmatig wandelen. Deze week zullen er verschillende activiteiten plaatsvinden in teken van valpreventie. Doen jullie mee? LOCATIE: Biljarthoek (eerste verdieping)
	14u00 - 15u30: Week van de valpreventie Zet het alvast in je agenda: van 22 tot en met 28 april 2024 gaat de 13de Week van de Valpreventie door. Ook dan staat de Week van de Valpreventie in het teken van beweging, met in het bijzonder regelmatig wandelen. Deze week zullen er verschillende activiteiten plaatsvinden in teken van valpreventie. Doen jullie mee? LOCATIE: Biljarthoek (eerste verdieping)
	14u30 - 16u30: Dag 1 WEEK VAN DE VALPREVENTIE openingsreceptie Deze campagneweek heeft als doel ouderen, de familie en alle gezondheidszorg- en welzijnswerkers in Vlaanderen te sensibiliseren en te informeren over val- en fractuurpreventie. Om deze week te starten hebben we een openingsreceptie voorzien. Hierbij zullen we jullie meer informatie geven over de mogelijke valrisico's, zo kunnen we samen streven naar een valvrij leven. LOCATIE: De Brasserie (gelijkvloers)

	14u30 - 16u30: Dag 1 WEEK VAN DE VALPREVENTIE openingsreceptie Bewegen is een belangrijke factor van de valpreventie. Door in beweging te zijn, versterken we onze spieren en houden we onze gewrichten spoepel. Daarom is er **in de voormiddag om 10u30** een bewegingsactiviteit met kiné voorzien in de **Polyvalente ruimte op de 2de verdieping.** Om deze week te starten hebben we in de namiddag een openingsreceptie voorzien **in de Brasserie om 14u30**. Hierbij zullen we jullie meer informatie geven over de mogelijke valrisico's, zo kunnen we samen streven naar een valvrij leven. LOCATIE: De Brasserie (gelijkvloers)
23/04/2024 (DINSDAG)	
	09u30 - 15u45: Dag 2 WEEK VAN DE VALPREVENTIE In de **voormiddag** zal een een "autokeuring" doorgaan te Hof van Schoten. Omdat ook ons vervoersmiddel een belangrijke rol speelt bij het valrisico. Om de keuring wat officiëler te maken hebben we een extra persoon van buitenaf uitgenodigd, namelijk Johan van VIGO. Deze keuring gaat door van **9u tot ten laatste 11u30 in de Brasserie**. Voor de **namiddag** staat er een estafette quiz op het programma. De quiz gaat zoals jullie al konden raden over "vallen". Bij het binnenkomen zullen jullie in willekeurige groepjes verdeeld worden, het groepje met de meeste juiste antwoorden kan zich verheugen op een mooie prijs. De quiz zal doorgaan van **14u15 tot 15u45 in de Brasserie.** LOCATIE: De Brasserie (gelijkvloers)
24/04/2024 (WOENSDAG)	

	10u30 - 15u30: Dag 3 WEEK VAN DE VALPREVENTIE We organiseren in de **voormiddag** een grote valpreventie bingo in de Brasserie. Hierbij zullen we een fictief verhaal voorlezen in thema "vallen", in dit verhaal zijn getallen verwerkt dus zeker goed luisteren en de afgeroepen getallen aanduiden op uw kaart indien mogelijk. Roep BINGOOOOO wanneer u alle getallen op uw kaart heeft kunnen aanduiden. Deze activiteit zal doorgaan van **10u30 tot 11u30 in de Brasserie** Als **namiddagactiviteit** staat een checklist ingepland. Deze checklist zorgt ervoor dat u bewust gaat kijken naar de leefomgeving. Er zal gevraagd worden om verschillende ruimtes in HvS te analyseren op de risico's. Met behulp van de checklist kunnen we samen streven naar een valvrij Woonzorgcentrum. Verzamelen **in de inkomhal om 14u15**. De openbare ruimtes overlopen we in groep, nadien kan u nog uw eigen "stekje" analyseren op valgevaren. LOCATIE: Doorheen het hele woonzorgcentrum
	10u30 - 15u30: Dag 3 WEEK VAN DE VALPREVENTIE We organiseren in de **voormiddag** een grote valpreventie bingo in de Brasserie. Hierbij zullen we een fictief verhaal voorlezen in thema "vallen", in dit verhaal zijn getallen verwerkt dus zeker goed luisteren en de afgeroepen getallen aanduiden op uw kaart indien mogelijk. Roep BINGOOOOO wanneer u alle getallen op uw kaart heeft kunnen aanduiden. Deze activiteit zal doorgaan van **10u30 tot 11u30 in de Brasserie** Om even de drukke week over “vallen en opstaan” te doorbreken hebben we in de **namiddag** een luchtig optreden voorzien van een groep die jullie misschien nog wel kennen. Singalong Combo is een groep uit Schoten, die we vorig jaar ook al een keer over de vloer kregen. Dit jaar hebben we het genoegen ze opnieuw te ontvangen. Het optreden start **om 14u30 in de Brasserie.** LOCATIE: Doorheen het hele woonzorgcentrum
25/04/2024 (DONDERDAG)	

10u30 - 15u30: Dag 4 WEEK VAN DE VALPREVENTIE

Angst om te vallen kan ook een risico zijn om effectief te vallen. Samen met de kinesisten kunnen jullie **in de voormiddag** een parcours afleggen, dit parcours legt voornamelijk de focus op evenwicht en behendigheid. Door middel van deze oefeningen zal je je bewuster worden van je gangpatroon maar ook van je eigen mogelijkheden en beperkingen waarmee je in het dagelijkse leven rekening moet houden. Deze activiteit zal doorgaan op de **tweede verdieping vanaf 10u30.**

Als namiddagactiviteit staat een checklist ingepland. Deze checklist zorgt ervoor dat u bewust gaat kijken naar de leefomgeving. Er zal gevraagd worden om verschillende ruimtes in HvS te analyseren op de risico's. Zo kunnen we samen streven naar een valvrij Woonzorgcentrum. Verzamelen in de **inkomhal om 14u15.**

LOCATIE: Doorheen het hele woonzorgcentrum

26/04/2024 (VRIJDAG)

10u30 - 15u45: Dag 5 WEEK VAN DE VALPREVENTIE

In de voormiddag gaan we voor een informatief spel. Namelijk Huisje Weltevree is een spel dat valpreventie onder de aandacht brengt. Hierbij rekenen we vooral op de zaken die u de voorbije week heeft bijgeleerd, bij de kennisvragen. Maar er zijn ook doe-opdrachten voorzien. De activiteit begint om **10u30 in de Polyvalente ruimte.**

De slogan van de week van de valpreventie 2024 luidt dit jaar als volgt: wandel je mee? Samen in beweging! . Dus niet meer dan logisch dat wij **in de namiddag** een weetjes WANDELING organiseren. Tijdens deze wandeling zullen jullie verschillende weetjes zien hangen of te horen krijgen. Zo kunnen we deze week afsluiten met een laatste informatieve maar ontspannende activiteit. Familie is zeker welkom om deel te nemen aan de wandeling, graag vooraf aanmelden bij ergo-animatie. Verzamelen in **de inkomhal om 14u15.**

LOCATIE: In de omgeving

27/04/2024 (ZATERDAG)

(nog) geen activiteiten.

28/04/2024 (ZONDAG)

(nog) geen activiteiten.

29/04/2024 (MAANDAG)

(nog) geen activiteiten.
30/04/2024 (DINSDAG)
(nog) geen activiteiten.